Promemoria “Camp Vigna Pia 2025”

 Fiuggi (FR)

Il camp si svolgerà da domenica 29 giugno a sabato 5 luglio 2025

Partenza con il pullman 29 giugno appuntamento ore 9.00 presso il parcheggio antistante il PalaEur , P.le Pierluigi Nervi – partenza prevista per le ore 9.30 arrivo previsto 11.00/11.30

Ritorno con il pullman sabato 5 luglio – partenza ore 10.30 arrivo 12.00/12.30 presso il parcheggio antistante il PalaEur, P.le Pierluigi Nervi.

Appuntamento per chi non usufruisce del pullman : domenica 29 giugno ore 11.30 direttamente presso Hotel Universo ,Via Vecchia Fiuggi 211 03014 Fiuggi (Fr) o775/515014

**Referenti Staff :**

**Direttore responsabile del camp**:

Troiani Livio 3293478638

Settore Basket

**Responsabile tecnico**:

Polidori Maurizio 3392659774

**Istruttori**:

Carlini Riccardo 328/4987765

Guerrini Andrea 3470125536

Pietrelli Maurizio 3892557579

Troiani Alessandro 3337876679

**Settore Volley**

**Responsabile tecnico**:

Picchi Sabrina 3332751715

**Istruttori**:

Di Carlo Melissa 3392534986

Dunstan Gaia 3930834890

Mosciatti Roberta 3286789930

**Giornata tipo:**

Sveglia 07.30

Colazione 08.00-08.30

Inizio attività 09.00

Pranzo 13.30

Inizio attività 16.00

Cena 20.30

In camera 23.00

**Info utili**

**Cosa devo mettere nella valigia di mia/o figlia/o ?**

I campers si allenano quasi tutti i giorni sia la mattina che il pomeriggio. I capi e le quantità che possiamo consigliare sono le seguenti (naturalmente sono indicativi): 6-7 mutande, 10 calze o calzettoni di spugna, 2-3 pantaloncini da gioco, 4 T- shirt da gioco o canotte, 1 paio di scarpe da gioco, abiti e magliette per il tempo libero a piacere, 2 costumi, almeno 1 asciugamano da mare, un paio di felpe, una maglia e un giubbino per la sera, pigiama, materiale per l'igiene personale, crema solare, fazzoletti di carta, ciabatte per la camera, ciabatte da mare, cuffia per piscina, scarpe/ciabatte/sandali per il tempo libero, un ombrellino/k-way, sacchetti per la biancheria sporca.

**Quanti soldi devo dare a mia/o figlia/o ?**

Il soggiorno è tutto incluso. I soldi serviranno solo per piccole spese (bar, eventuali regali, etc.).

**A che ora posso contattare mia/o figlia/o ?**

È possibile telefonare ai propri figli, se dotati di cellulare, negli orari in cui non si svolgono allenamenti, pranzo e cena. Le fasce orarie sono: dal dopo pranzo fino all'inizio degli allenamenti pomeridiani (14.00 - 15.45), poco prima di cena (19.00 – 19.45) e dopo la cena (21.00-22.00).

**Durante il periodo di soggiorno c'è modo di vedere foto delle attività svolte?**

 Si, saranno pubblicate sulle pagine facebook e ig su “teamvignapia”